



# Le Mistral

Le bulletin de la Municipalité de Saint-Honoré-de-Témiscouata  
Numéro 182 — Mars 2019



## Mot du maire:

Bonjour chères citoyennes et chers citoyens,

Je tiens d'abord à vous assurer que notre équipe de déneigement met tout en place pour rendre le service adéquat en cet hiver de neige abondante et de froid intense. Redoublez de prudence lors de vos déplacements.

Au printemps, nous travaillons dans l'élaboration du prolongement de la rue Caron pour offrir de magnifiques terrains résidentiels et il y aura un coin commercial aux abords de la future autoroute 85.

En 2019, nous ferons l'acquisition d'un nouveau camion à neige pour remplacer le camion Volvo 1989 qui est à bout d'âge.

Nous vous invitons à venir nous voir durant nos séances de conseil et travaillons ensemble pour faire de notre Municipalité un village accueillant où il fait bon vivre.

Richard F. Dubé  
Maire

**SORTIE SCOLAIRE—ÉCOLE LES MOUSSAILLONS**



Pour une 4e année, une sortie scolaire a été organisée sur le terrain de Julie Martin, des promenades de traîneaux avec chevaux, des randonnées en motoneige et pour finir la journée en beauté de la bonne tire

d'érable et du chocolat chaud.

Nous voudrions **REMERCIER TOUTES LES PERSONNES** qui ont contribué de près ou de loin pour l'organisation de cette activité.



Merci à Julie de nous faire découvrir les beautés de la nature. Nous sommes persuadées que petits et grands ont adoré leur journée !

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT  COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES EAUX VIVES

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE**



Les membres de la Coopérative funéraire des Eaux vives sont invités à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu le mercredi, 24 avril 2019, à 20 h, à la salle du sous-sol du Centre culturel Georges Deschênes, 365, avenue Principale, Dégelis. Lors de cette importante soirée, les membres pourront prendre connaissance des états financiers et élire les nouveaux administrateurs.

**TRANSPORT POUR LA RÉUNION**

Un transport gratuit est organisé au départ du siège social de Rivière-du-Loup à 18 h, au 48, rue Témiscouata. Par la suite, il y aura un arrêt au point de service de St-Honoré-de-Témiscouata vers 18 h 30 et au centre de service de Témiscouata-sur-le-Lac (secteur Notre-Dame-du-Lac), vers 19 h. Pour réserver votre place, s.v.p., appeler au 418 862-2751 ou [in-fo@eauxvives.ca](mailto:info@eauxvives.ca).

Rivière-du-Loup : 418 862-2751 • Dégelis : 418 853-2944  
Témiscouata-sur-le-Lac : 418 899-2724 • Saint-Honoré : 418 497-1557  
[eauxvives.ca](http://eauxvives.ca)

**Concours Fleur Emblème**

La Municipalité de Saint-Honoré-de-Témiscouata a choisi une fleur qui deviendra notre fleur emblème. Il s'agit d'une hémérocalle produite à Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup par M. Antonio Morin. Cette fleur est unique, créée pour nous. Elle sera vendue seulement à Saint-Honoré-de-Témiscouata. Son nom sera choisi par un honorois ou une honoroise.

Aujourd'hui, nous lançons un concours pour lui trouver un nom. Le nom doit être original, facile à prononcer, nous ressembler et il doit rappeler notre communauté, son histoire, ses particularités.



Le gagnant recevra la première fleur emblème de Saint-Honoré. Il est possible que quelques noms soient intéressants, advenant le cas il y aura tirage au sort parmi ceux-ci.

Nom de la fleur : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Pour information: Dave Hammond au 418-497-2588, poste 3 ou [dhammond@sainthonoredetemiscouata.ca](mailto:dhammond@sainthonoredetemiscouata.ca)

**PREMIER VERSEMENT DE TAXES**

Nous vous rappelons que le premier versement de taxes est dû pour le **1er avril 2019**.

Vous pouvez faire votre paiement par chèque, en argent au bureau municipal, au comptoir Desjardins ou par accèsD.



Depuis quelques années, la MRC de Témiscouata procède à la vente des propriétés dont les taxes de l'année précédente ne sont pas payées.

Si vous recevez une lettre en novembre vous avisant que vous risquez de voir votre propriété être vendue, vous devriez rapidement prendre entente.

Une nouvelle procédure d'entente de paiement par versement a été mise sur pied, le montant doit être suffisant pour que le capital soit payé avant les taxes de l'année suivante. Le non-respect des versements amène automatique l'envoi à la MRC.

**Pour information: 418-497-2588, poste 1**

### Message à toute la population

Bonjour,

Vous avez des idées d'activités à organiser : meurtres et mystères, pièces de théâtres, soirée dansante, rallye-bottine, etc. Que ce soit pour intégrer à une activité déjà existante : Carnaval, Festival honéquestre, semaine de relâche et même pour instaurer une nouvelle activité, n'hésitez pas à entrer en contact avec moi, il me fera plaisir de vous aider :



Dave Hammond

[dhammond@sainthonoredetemiscouata.ca](mailto:dhammond@sainthonoredetemiscouata.ca) — 418-497-2588, poste 3

### RÉSULTATS DU CONCOURS DÉCORATIONS DE NOËL

Le concours décorations de Noël se fait par tirage au sort afin d'attribuer 10 prix de 20 \$ (200 \$) et deux prix jugés à 50 \$. Les membres du conseil remercient Richard F. Dubé, maire et Jimmy Plourde, conseiller, pour le temps et le bon travail pour faire le tour de la Municipalité, afin de relever les adresses des résidences décorées et choisir les deux résidences lauréates, il y a eu 160 inscriptions.

Bravo aux gagnants et merci à chacun de vous d'illuminer notre municipalité.

	Noms des gagnants	Adresse
1.	Bernard Beaulieu et Lucie April	28, rue de la Gare
2.	Jacqueline Bérubé	26, rue de la Gare
3.	Bobby Martin et Maggy Plourde	12, rue de l'Église
4.	Sony Bourgoïn et Kathy Pelletier	15, rue Landry
5.	Jean-Yves Garneau et Linda Robichaud	94, rue de la Gare
6.	Reno Malenfant et Maryse Bossé	247, route 291
7.	Steve Beaulieu et Vicky Lapointe	184, rue Principale
8.	Sébastien Lavoie et Isabelle Roy	6, rue Caron
9.	Jérôme Corriveau et Huguette Dubé	15, rue de l'Église
10.	Jean-Yves Roy et Claire Beaulieu	181, rue Principale

### DÉCORATIONS JUGÉES LORS DE LA VISITE (2 x 50\$)

12.	Jacques Lavoie et Suzanne Plourde	36, rue Jocelyn
13.	Réal Ratté et Marie-Josée Pinet	32, rue de l'Église



### ÉLECTION PARTIELLE

Le siège no 4 de conseiller municipal est libre depuis le début mars. Des élections partielles auront lieu, voici les dates :



- Date pour le dépôt des mises en candidature : du 12 au 26 avril 2019
- S'il y a scrutin (plus d'un candidat), dimanche 26 mai 2019.

Le travail de conseiller et conseillère est rémunéré au tarif de 307 \$ par mois.

Joins-toi à une équipe qui a plein de projets en cours, nous avons besoin de tes connaissances et de ton dynamisme.

### CENTRE COMMUNAUTAIRE ROLAND MORIN

Les membres du Centre Communautaire Roland Morin remercient toutes les familles et organismes qui ont loué la salle pendant l'année 2018. Au plaisir de vous revoir en 2019. Pour location du centre: Huguette Dubé 418-497-3452.

Prochaine activité: Gala des musiciens pour une 40e année, le 19 mai prochain. Venez nous rencontrer.

Un énorme merci à la municipalité qui nous a grandement appuyés pour le projet de rénovation 2018; grâce à vous, le centre a reçu une subvention de la MRC du Témiscouata provenant de l'enveloppe locale pour ce type de projet.



### CERCLE DE FERMIERES DE SAINT-HONORÉ

- Si vous êtes intéressée pour un cours de borderie (bas de Noël), ainsi que pour la technique de la courtpointe.
- Pour les artisanats-jeunesse: fabrication de « capteurs de rêves », matériel fourni, les cours pourraient se donner les mardis soirs ou les samedis en avant-midi.
- Le Cercle de Fermières met en vente un métier de 90 pouces (SANS LE BANC). Le prix est de 700 \$, négociable.

Pour informations: Réjeanne Lavoie, présidente au 418-497-3712.

### FESTIVAL HONÉQUESTRE 2019

L'été arrivera bientôt, nous l'espérons. Nous sommes dans les préparatifs pour le Festival et nous aurons besoin de bénévoles.



Tu as de l'énergie à revendre et la tête pleines d'idées ? Alors, ne te gêne pas, donne-nous ton nom. Il n'est pas nécessaire d'assister aux réunions, c'est durant cette fin de semaine que nous aurons besoin de toi.

Pour informations: Manon D'Amours, présidente 418-497-1540



Bonjour, aux habitantes et habitants de Saint-Honoré ! Je me présente Dave Hammond; j'ai été récemment engagé par la municipalité comme animateur communautaire.

Je suis natif de Saint-Fabien-de-Rimouski et habite à Notre-Dame-du-Lac depuis plus de 11 ans. Je suis titulaire de deux

Baccalauréats, le premier interdisciplinaire en art option théâtre et le second en littérature française. J'ai de l'expérience comme bénévole dans divers comités en loisirs et culture. Je suis cofondateur d'une troupe de théâtre à Saint-Fabien (la Troupe du Roy Berthe) et des productions Scénict'Arts, organisme nouvellement créé au Témiscouata qui a pour but de produire différents spectacles en art de la scène sur tout le territoire de la MRC. Dernièrement, j'ai joué dans les pièces pour homme seulement de Raymond Villeneuve et Huis clos de Jean-Paul Sartres et nous sommes à monter une pièce de Théâtre d'été au BeauLieu Culturel du Témiscouata, la pièce s'intitule Aimable Cœur et c'est moi qui en suis l'auteur et qui signe la mise en scène.

Si vous avez des projets en loisir et culture pour votre municipalité ou encore si vous désirez vous impliquer dans l'organisation des différentes activités et festivals, vous pouvez me contacter au 418-497-2588 poste 3, par courriel [dhammond@sainthonoredetemiscouata.ca](mailto:dhammond@sainthonoredetemiscouata.ca) ou venir me voir à mon bureau situé dans votre édifice municipal au 99, rue Principale. Bienvenue à toutes et à tous et au plaisir de vous servir pour de nombreuses années.

Dave Hammond, animateur communautaire.

## SEMAINE QUÉBÉCOISE DES POPOTES ROULANTES

DU 18 AU  
22 MARS 2019



## LES POPOTES ROULANTES un service alimentaire de qualité!

### Comité bénévole vieillir c'est la vie !

Le service de popote est toujours disponible sur réservation durant la période estivale, de même que le service d'accompagnement (transport).

Pour information: Gilles Landry, président  
418-497-2426

## Programme accueillez un stagiaire

### Avantages à l'accueil de stagiaires et du programme

- Profiter d'un accès privilégié à une jeune main-d'œuvre
- Bénéficier des compétences à la fine pointe des stagiaires
- Transférer ses connaissances
- Préparer la relève
- Diminuer les coûts de recrutement
- Réduire le temps de formation
- Faire avancer des dossiers ou réaliser des projets supplémentaires
- Comblent des besoins de main-d'œuvre
- Bénéficier d'un accompagnement personnalisé

### Saviez-vous que des mesures d'appui financier existent pour l'accueil de stagiaires?

- Mesure fiscale du crédit d'impôt pour stage en milieu de travail
- Possibilité de réclamer 24 % des dépenses associées à l'accueil de stagiaires pour les deux premières années et 40 % à partir de la troisième année
- Programme incitatif à l'accueil de stagiaires (PIAS) : subvention de 3 000 \$ à 5 000 \$
- Les dépenses engagées pour l'accueil de stagiaires peuvent être incluses dans le calcul du 1 % de la masse salariale dédiée à la formation

**Accueillez un stagiaire**

fccq

**Marie-Eve Pelletier**  
Conseillère aux entreprises pour la région du Bas-Saint-Laurent

Tél. : 418 862-5243 p. 202  
Cell. : 418 551-9647  
Courriel : [stage@monreseauirdl.com](mailto:stage@monreseauirdl.com)

### Logements à louer: 3 1/2 et 4 1/2

101, rue Principale - Saint-Honoré

Personne aimant la tranquillité.

Près des services, très propre.

Avec stationnement, pas d'animaux, non-fumeur, non cannabis.

Pour informations: 418 -860 -6012 Claudette

**LOGEMENT  
À LOUER**

## Le programme Accès-Loisirs Témiscouata

Période d'inscription : 8 avril 2019



### Le programme Accès-Loisir, C'EST QUOI ?

- Des places en loisirs culturel, sportif et de plein air offertes gratuitement;
- Des offres pour tous les groupes d'âge;
- Une offre accessible pour toute personne ou famille sous le seuil de faible revenu en toute confidentialité;
- Deux périodes d'inscription durant l'année (printemps et automne) en personne dans les maisons de la famille

### La prochaine période d'inscriptions, C'EST QUAND ?

Le lundi 8 avril 2019 de 13 h à 19 h. Pour t'inscrire, tu peux visiter l'un des 5 endroits suivant :

⇒ **Acti-Familles**

474, rue des Étudiants  
Pohénégamook  
418-893-5389

⇒ **Maison de la famille du Témiscouata**

2, rue Principale Est  
Biencourt  
418-499-2633

⇒ **Maison de la famille du Témiscouata (Point de service)**

369, avenue Principale  
Dégelis  
418-853-2332, poste 131

⇒ **Re-Source Familles**

95, rue Principale  
St-Honoré-de-Témiscouata  
418-497-1515

⇒ **Re-Source Familles**

(Point de service)  
35, rue St-Philippe  
Témiscouata-sur-le-Lac  
418-854-6567

TAILLE DE LA FAMILLE	SEUIL DE FAIBLE REVENU
1 PERSONNE	24 600 \$
2 PERSONNES	30 625 \$
3 PERSONNES	37 650 \$
4 PERSONNES	45 712 \$
5 PERSONNES	51 846 \$
6 PERSONNES	58 473 \$
7 PERSONNES OU PLUS	65 101 \$

Source : Statistique Canada - Seuils de faible revenu avant impôt (SFR-Avi - base de 1992) pour les familles économiques et les personnes hors famille économique, 2015

## INFO BIBLIO



Vous avez des films sur DVD que vous ne regardez plus ? Faites-en don à votre biblio afin que nous puissions en faire bénéficier nos abonnés.

Nous avons une collection locale impressionnante à votre disposition ainsi que de nombreux périodiques en plus de la collection du CRSBP. Vous pouvez également utiliser le service de demandes spéciales: le délai de réception des livres est habituellement de 1 à 2 semaines.



Des livres électroniques sont disponibles sur le site suivant : [reseaubibliobsi](http://reseaubibliobsi). Vous devez vous y inscrire pour y avoir accès. Lorsqu'on vous demande votre mot de passe, inscrire les 4 derniers chiffres de votre carte d'abonné.

Notez que tous les services de la bibliothèque municipale sont **gratuits** : aucun frais pour l'obtention de sa carte d'abonné. **Profitez-en !**

## Casque de réalité virtuelle à la biblio de Saint-Honoré



Nous avons maintenant à notre disposition un casque de réalité virtuelle à la bibliothèque municipale. Différents thèmes vous sont proposés. Il vous suffit de demander aux bénévoles de vous remettre le casque et de vous installer à la table où le mode d'emploi sera disponible en permanence. **Il est donc TRÈS important de prendre le temps de lire ce mode d'emploi car le mode de fonctionnement vous revient et non aux bénévoles.**

**Question d'hygiène :** Les bénévoles passeront une lingette humide sur les sangles du masque après chaque utilisation à moins qu'il s'agisse des membres d'une même famille

**Pour les 13 ans et plus,** il n'y a pas de restriction de temps sauf, évidemment, si d'autres personnes attendent pour l'utiliser.

**Pour les 6 à 12 ans,** le temps **MAXIMUM** d'utilisation selon les informations prises par le CRSBP est de **15 minutes**.

Pour les 6 à 9 ans, pour qu'un enfant puisse l'utiliser, **la présence d'un parent accompagnateur est obligatoire**. De plus, pour cette catégorie d'âge, certains contenus trop impressionnants sont à éviter. (Exemple : les dinosaures).

Afin de vous aider dans le choix des thèmes, un feuillet explicatif est fourni

**\*Le casque est déconseillé aux femmes enceintes et aux personnes épileptiques et il est strictement interdit aux moins de 6 ans.**



**Proclamation de la Semaine de la santé mentale 2019**

CONSIDÉRANT QUE la Semaine de la santé mentale se déroule du 6 au 12 mai;

CONSIDÉRANT QUE le thème « Découvrir c'est voir autrement » vise à renforcer et à développer la santé mentale de la population du Québec;

CONSIDÉRANT QUE les municipalités du Québec contribuent à la santé mentale positive de la population;

CONSIDÉRANT QUE favoriser la santé mentale positive est une responsabilité à la fois individuelle et collective, et que cette dernière doit être partagée par tous les acteurs de la société;

CONSIDÉRANT QU'il est d'intérêt général que toutes les municipalités du Québec soutiennent la Semaine nationale de la santé mentale;

EN CONSÉQUENCE, sur la proposition de Laurette Lévesque, appuyée par Carole Desbiens, il est résolu unanimement que la Municipalité de Saint-Honoré-de-Témiscouata proclame la semaine du 6 au 12 mai 2019 « Semaine de la santé mentale » et invite tous les citoyennes et citoyens ainsi que toutes les entreprises, organisations et institutions à reconnaître les bénéfices de l'astuce *Découvrir c'est voir autrement*.



L'École de musique du Témiscouata débute bientôt sa session d'Éveil musical pour les petits de 3-4 ans et d'Initiation à la musique pour les 5-6 ans. Les petits y découvriront l'univers musical sous forme de jeux et d'activités ludique adaptés à leur âge.

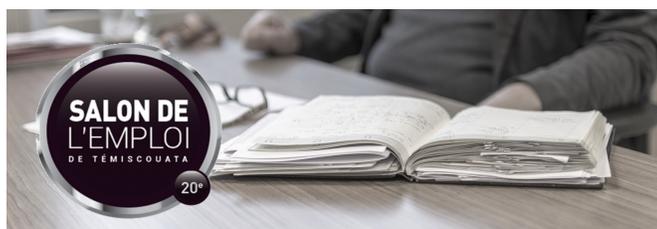
La session débute le 14 mars, de 16 h 30 à 17 h 15 pour l'Éveil musical et de 17h45 à 18h30 pour l'initiation à la musique.

**Pour information :** Annie Desrochers/Coordonnatrice 418-854-2116 poste 217. [emt@temiscouatasurlelac.ca](mailto:emt@temiscouatasurlelac.ca).

Notez aussi que l'école est toujours à la recherche de personnes désirant partager leur passion de la musique en enseignant à nos cours privés. Nous cherchons pour septembre prochain des enseignants en piano, violon et batterie. Nos conditions salariales sont très avantageuses. Un diplôme d'enseignant n'est pas obligatoire, seulement un talent musical, l'envie et la capacité de transmettre son savoir peuvent suffire. Informe-toi!



**Bonne saison  
aux  
acériculteurs**



Comme vous le savez, la 20<sup>e</sup> édition du Salon de l'emploi du Témiscouata se tiendra le **samedi 23 mars 2019** à Témiscouata-sur-le-Lac à l'École secondaire de Cabano.

### La Semaine de l'emploi au Bas-Saint-Laurent

Le **Salon de l'emploi du Témiscouata** s'inscrit dans le cadre de la Semaine de l'emploi du Bas-Saint-Laurent qui se tiendra du 18 au 23 mars 2019. Au cours de cette semaine, une grande variété d'activités sera proposée à la population, aux chercheurs d'emploi et aux employeurs. Pour connaître la liste complète des activités, consultez le site [emploiquebec.gouv.qc.ca/activitesbsl](http://emploiquebec.gouv.qc.ca/activitesbsl).

Pour plus d'information ou pour connaître les modalités d'inscription, il est possible de communiquer avec Emmanuelle Rivard par téléphone au 418 893-5837, poste 102 ou sans frais au 1 877 593-5837 et par courriel au [emmanuelle.rivard@accesemploi.org](mailto:emmanuelle.rivard@accesemploi.org).

*Emmanuelle Rivard, coordonnatrice du Salon de l'emploi du Témiscouata.*

Téléphone : 418 893-5837, poste 102 (sans frais 1 877-593-5837)  
Courriel : [emmanuelle.rivard@accesemploi.org](mailto:emmanuelle.rivard@accesemploi.org)

Réalisé par :



Avec la participation financière de :



### Journées de la persévérance scolaire :

#### La MRC de Témiscouata souligne l'engagement de madame Ghyslaine Dionne.

Dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire, le Conseil des maires de la MRC de Témiscouata a souligné l'engagement et la contribution exceptionnelle de madame Ghyslaine Dionne, agente SARCA (service d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement) à la Commission scolaire du Fleuve-et-des-Lacs.



Madame Dionne œuvre dans le domaine de l'éducation depuis plus de 30 ans. Son travail à titre d'agente SARCA l'amène à travailler étroitement avec les enseignants de même qu'avec les étudiants jeunes et adultes en perte de motivation ou éprouvant des difficultés d'apprentissage. Elle les accompagne, les aide à se remettre en action et à persévérer. Impliquée auprès de différentes tables qui touchent la persévérance scolaire, madame Dionne croit fondamentalement à l'importance de la communauté. Elle fait d'ailleurs partie de la démarche COSMOSS depuis le tout début. Appréciée pour son expertise en matière d'insertion socioprofessionnelle et d'alphabétisation, elle est devenue au fil du temps, une précieuse conseillère pour certains programmes de formation du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.

« Reconnue pour son expérience, sa capacité d'analyse, sa connaissance de la clientèle de même que pour son écoute et ses qualités d'accompagnatrice, Ghyslaine Dionne joue un rôle significatif dans notre milieu et dans le parcours de plusieurs personnes. » a mentionné madame Guylaine Sirois, préfet de la MRC de Témiscouata. « Nous avons profité de l'occasion pour la féliciter chaleureusement pour ce dévouement et saluer son apport considérable à la cause de la persévérance scolaire chez nous! » ajoute-t-elle.

Un certificat honorifique lui a été remis lors de la séance du Conseil des maires de la MRC de Témiscouata lundi le 11 février dernier.



### BRUNCH DE LA FABRIQUE

Au profit de la Fabrique de Saint-Honoré

Qui aura lieu le **dimanche 31 mars 2019 de 10 h à 13 h**

Au Centre communautaire Roland Morin

**ADULTES: 15 \$ - ENFANTS: 5 ans**

Nous vous attendons en grand nombre.

#### Informations:

Céline N. Martin: 418-497-2382

**Merci de votre habituelle participation !**



« Appel Wi-Fi » : 51 points d'accès Internet sont maintenant en fonction dans le Témiscouata, les Basques, le Kamouraska, la Matapédia et la Matanie.



Grâce à l'obtention d'un financement du Fonds d'appui au rayonnement des régions (FARR) du ministère des Affaires municipales et Habitation, la MRC de Témiscouata a mis en place des points d'accès Internet Wi-Fi dans 19 municipalités du Bas-Saint-Laurent ayant des problématiques majeures de couverture cellulaire. Bien qu'il s'agisse d'une solution de dépannage, ces municipalités peuvent maintenant bénéficier, dans des endroits spécifiques, d'un accès Internet facile et sans frais permettant aux citoyens, aux visiteurs de passage de même qu'aux services d'urgence de faire et de recevoir des appels Wi-Fi.

Un total de 51 points d'accès sont répartis dans 11 municipalités au Témiscouata, 3 dans les Basques, 2 dans la MRC de Kamouraska, 1 dans la MRC de la Matapédia, 2 dans la MRC de la Matanie. « Bien entendu, il s'agit d'une solution temporaire et nous travaillons toujours à résoudre le problème téléphonie cellulaire sur notre territoire » explique madame Gylaine Sirois, préfet de la MRC de Témiscouata. « Quelques derniers détails techniques seront réglés dans les prochains jours à certains endroits pour finaliser l'ensemble des installations. »

Les emplacements concernés, tels que des dépanneurs et des bureaux municipaux, peuvent être repérés grâce à une affiche apposée sur les bâtiments. Dans un rayon de 30 mètres, il est possible de se stationner et d'accéder sans frais au réseau sans fil. La liste des emplacements par municipalité est accessible sur le site : [mrctemiscouata.qc.ca/wifi-acces-internet](http://mrctemiscouata.qc.ca/wifi-acces-internet).

**Au sujet de la fonction Appel Wi-Fi :**

Pour utiliser la fonction Appel Wi-Fi, d'abord se connecter à un réseau Internet sans fil, activer le service d'appels Wi-Fi dans les paramètres de réglage de son téléphone et ce, dépendamment du type de l'appareil et du forfait dont dispose le propriétaire. Il faut faire la vérification auprès de son fournisseur de services.

**Couverture cellulaire : un dossier à suivre**

Au Témiscouata, plus de 13 tours seraient requises pour obtenir une couverture cellulaire satisfaisante. Les coûts sont évalués à plus de 10 M\$ de dollars, sans compter tous les frais d'opérations annuels qui peuvent aller jusqu'à 50 000\$ par tour, par année. « Nous sommes constamment en démarche avec les instances gouvernementales et les fournisseurs de services. » indique madame Sirois. « Ce sont des coûts extrêmement importants que nous ne pouvons pas assumer seuls. Soyez assurés que nous sommes prêts à nous impliquer mais nous aurons besoin d'une aide substantielle de nos gouvernements pour aller de l'avant dans les plus brefs délais possibles », conclut-elle.

**RAPPEL**

Avec la fonte des neiges, les flaques d'eau apparaissent.

Soyons vigilants afin de ne pas arroser les piétons avec vos véhicules.



**Accumulation de neige près des installations électriques**

La neige s'accumule depuis le début de l'hiver et des montagnes se forment dans certains stationnements et cours d'école.

Ces amas de neige font le bonheur des tout-petits qui aiment y monter ou y glisser, mais ils peuvent également présenter un risque important s'ils sont près des installations électriques.

Hydro-Québec souhaite rappeler à la population que, pour des raisons de sécurité, il faut faire attention à ne pas s'approcher ou approcher un objet à moins de trois mètres des fils électriques. Il ne faut pas non plus traverser les clôtures ceinturant des installations d'Hydro-Québec.

S'il y a des fils ou d'autres installations du réseau électrique à proximité d'un amoncellement de neige, interdisez aux enfants d'y monter et aidez-les à choisir un autre lieu pour jouer.

Si vous repérez un endroit près de chez vous où la situation est dangereuse, n'hésitez pas à en aviser les autorités (911).



« Je vais mieux. Merci de m'avoir encouragée à demander de l'aide. »

**PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES**

[CommentParlerDuSuicide.com](http://CommentParlerDuSuicide.com)

Pour toi ou pour un proche  
**1 866 APPELLE (277-3553)**

**AQPS** Association québécoise de prévention du suicide

## La grippe (influenza)

Le rhume et la grippe sont des virus qui affligent bon nombre de personnes pendant la saison hivernale. La période des fêtes est d'ailleurs propice à la transmission de ces virus étant donné les contacts humains plus nombreux dans des espaces restreints et secs.



Bien que les deux termes soient parfois confondus, il importe de savoir différencier le rhume et la grippe. Alors que le rhume, qui est plus fréquent, se caractérise par des symptômes légers à modérés tels que le mal de gorge, la congestion nasale et la toux, la grippe se manifeste en plus par une fièvre soudaine, des douleurs musculaires, des maux de tête et une fatigue extrême. Elle peut engendrer des complications sévères chez une certaine partie de la population plus vulnérable, entraînant parfois des hospitalisations et même la mort. La vaccination antigrippale est donc à préconiser notamment chez les bébés de moins de 6 mois, les personnes atteintes de maladies chroniques, les femmes enceintes et les personnes âgées de 75 ans et plus.

Les virus de la grippe est très contagieux. L'infection se transmet par les gouttelettes de salive projetées dans l'air lorsqu'une personne tousse ou éternue. Le virus peut survivre jusqu'à deux jours sur les objets et jusqu'à cinq jours sur la peau. Le fait de toucher à une surface infectée par le virus entraîne une contamination rapide si l'on porte nos mains à notre nez, notre bouche ou nos yeux. Fait intéressant à savoir : il y a plus de risque à donner une poignée de main à une personne contaminée qu'à lui donner une bise sur la joue.

Aucun traitement n'est efficace pour prévenir ou enrayer la grippe. Malgré certaines croyances, les études démontrent que l'échinacée et la vitamine C ont peu d'impact sur la prévention ou l'évolution de la grippe. Les antibiotiques s'avèrent également inefficaces dans le traitement des infections virales. De simples trucs tels que prendre du repos, bien s'hydrater et humidifier l'air ambiant peuvent aider à combattre l'infection. De plus, certains médicaments en vente libre contribuent à soulager les symptômes inconfortables. La plupart des personnes en bonne santé se remettent par elle-même de la grippe après environ 7 jours. Il faut toutefois garder en tête que la toux et la sensation de fatigue peuvent persister jusqu'à 14 jours. Certaines personnes plus vulnérables telles que les personnes âgées hospitalisées peuvent dans certains cas se faire prescrire un médicament antiviral qui leur permettra de réduire la sévérité des symptômes.



Chez les adultes, la grippe est contagieuse 24 heures avant l'apparition des symptômes et le demeure jusqu'à 7 jours après. Cette période de contagion se prolonge jusqu'à 10 jours chez les enfants. Pendant cette période, il faut autant que possible demeurer à la maison et éviter de s'approcher de personnes qui sont plus à risque de complications.

La clé demeure la prévention. La vaccination est votre meilleure alliée dans la prévention de la grippe. Le fait de se laver les mains régulièrement, d'éviter de porter les mains au visage et de désinfecter son environnement immédiat peuvent aussi vous permettre de passer un hiver plus agréable et en santé!

Marie-Christine Houle, pharmacienne pour les pharmacies Lépicié et Miousse

## Messages de votre service incendie

### Trousse d'urgence à la maison

À la maison, votre trousse d'urgence doit contenir suffisamment d'articles et de vivres pour permettre à votre famille d'être autosuffisante pendant les 72 premières heures d'un sinistre.

Placez votre trousse d'urgence dans un endroit accessible et informez les membres de votre famille de l'endroit où elle se trouve. Vérifiez annuellement le contenu de votre trousse et remplacez au besoin les articles ayant été utilisés.



Votre trousse à la maison devrait contenir plusieurs [articles essentiels en cas d'urgence](#). Ajoutez-y les photocopies de documents utiles à avoir sous la main (pour chaque membre de la famille):

- Pièces d'identité;
- Polices d'assurance;
- Ordonnances pour les médicaments et les lunettes;
- Plan de sécurité et liste des personnes à joindre en cas d'urgence.

### Articles essentiels à emporter

En cas d'évacuation de votre domicile, à la demande des autorités ou de votre propre initiative, d'autres articles essentiels devront être emportés:

- Pour les jeunes enfants : nourriture pour nourrisson, produits d'hygiène (ex. des couches jetables), jouets, médicaments, etc.;
- Pour un animal de compagnie ou d'assistance : laisse, nourriture, médicaments, cage de transport, collier avec plaque d'identification, etc.;
- Pour les personnes ayant des besoins particuliers: médicaments,

### Éviter l'accumulation de neige et de glace

Par mesure de prévention et pour assurer la sécurité du public, la Régie du bâtiment du Québec (RBQ) recommande aux propriétaires de :

- Retirer la neige accumulée sur leur propriété pour éviter les risques d'effondrement
- Prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité des personnes qui circulent près du bâtiment
- Porter une attention particulière aux charges de neige sur les toitures voûtées ou arrondies, surtout si ces charges ne sont pas réparties uniformément
- Confier le déneigement à des entreprises qui ont l'expérience et l'équipement appropriés.



Bon printemps à vous tous et soyez prudents sur les routes en cette période de dégel.

**Vos casernes 33 et 38**



# Services municipaux

Fonction	Nom personne	Téléphone
Maire	Richard F. Dubé	418-497-2588
Conseillère siège no 1 Conseillère siège no 2 Conseiller siège no 3 Conseiller siège no 4 Conseiller siège no 5 Conseillère siège no 6	Jimmy Plourde Carole Desbiens Laurette Lévesque <b>VACANT</b> Nicholas Dubé Hugo Tardif	418-497-2588
Directrice générale	Lucie April	418-497-2588 <b>Poste 2</b>
Directrice générale adjointe	Josée Chouinard	418-497-2588 <b>Poste 1 ou 0</b>
Responsable de l'émission des permis	Yann Franc-Girard	418-899-6725 <b>Poste 4422</b>
Animatrice communautaire	Dave Hammond	418-497-2588 <b>Poste 3</b>
Responsable de l'entretien des chemins en hiver et chef d'équipe en été	Jonathan Bérubé	418-497-2588, <b>poste 9</b> <b>418-868-9537 (urgence)</b>
Mécanicien-chauffeur	Éric Bérubé	418-497-2588 <b>Poste 9</b>
Directeur Service incendie	Jonathan Bérubé	418-497-2588 <b>Poste 8</b>
Bibliothèque municipale	Hélène Paradis Dominique Viel (administration)	418-497-2316 418-497-2696 418-497-2588 <b>Poste 7</b>
Policier parrain	Israël Marquis	418-899-6757
Réservation (Salle Charles-Morin)	Josée Chouinard	418-497-2588 <b>Poste 1</b>
<b>INFO SANTÉ</b>		<b>8-1-1</b>
<b>URGENCE</b>		<b>9-1-1</b>

## HORAIRE D'OUVERTURE DU COMPTOIR POSTAL ET DU BUREAU MUNICIPAL

### LUNDI AU JEUDI:

De 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

### VENDREDI:

De 8 h 30 à 12 h

**FERMÉ LES VENDREDIS EN APRÈS-MIDI**

Dans des cas d'**exception**, il est possible de prendre rendez-vous pour obtenir des services plus tôt ou plus tard.

## LEVÉE DU COURRIER: MIDI



## Date de parution de votre bulletin municipal:

# Le Mistral

20 février - 20 avril - 20 juin - 20 septembre  
20 novembre- 23 décembre



Adresse: 99, rue Principale  
Saint-Honoré-de-Témiscouata  
Téléphone : 418 497-2588 - Poste 1  
Télécopie: 418 497-1656  
admin@sainthonoredetemiscouata.ca  
www.sainthonoredetemiscouata.ca



Personnes responsables:  
Lucie April et Josée Chouinard

Vos messages peuvent nous être apportés en tout temps,  
date limite: le 15 du mois de la parution.

Dépôt légal—Bibliothèque nationale ISSN—1492-9163

## PROFITER DES ACTIVITÉS À SAINT-HONORÉ

**Lundi** : Octobre à mai : **Cours de danse en ligne** 19 h à 20 h 30  
Claudette Ouellet au 497-3755 (Salle Charles-Morin)

**Lundi** : **Activités physiques** à 13 h 30  
Francine Lebel au 497-2655 (Villa Saint-Honoré)

**Mardi et vendredi**: Septembre à juin:  
Ouverture de la Bibliothèque municipale 19 h à 20 h  
Dominique Viel: 418-497-2588, **poste 7**

**Mardi** : Septembre à juin : **Karaté adultes et jeunes** 18 h 30 à 20 h  
Germain Vachon au 854-0471 (École les Moussaillons)

**Mercredi** : Septembre à mai : **TAI-CHI** 19 h à 20 h 30  
Marie-France Papineau 497-3921 (Salle Charles-Morin)

**Jeudi** : Tous les jeudis : **Atelier de gym-cerveau** 9 h 30  
Raymonde St-Pierre au 497-2548 (Salle Charles-Morin)

**Jeudi** : 3<sup>e</sup> jeudi du mois : **Dîner des bénévoles** 11 h 30  
Gilles Landry au 497-2426 (Salle Charles-Morin)

**Jeudi** : **Charlemagne**: (octobre à avril) 1 semaine à la fois  
Irène Perreault au 497-3994 (Salle Charles-Morin)

**Samedi** : 4<sup>ième</sup> samedi du mois : **Soirée de danse**  
Jean Simoneau au 497-3994 (Salle Charles-Morin)

Utilisez ces conseils de prévention des incendies pour sensibiliser votre entourage!

**C'EST L'HEURE !**



**VÉRIFIEZ VOS AVERTISSEURS**

Vérifier l'avertisseur, c'est :

- Tester son bon fonctionnement.
- Vous assurer qu'il est installé au bon endroit, sur chaque étage de votre domicile, sans oublier le sous-sol.

Astuce :

- Procurez-vous un avertisseur avec une pile au lithium, impossible de retirer la pile!
- Rappelez-vous que la durée de vie de tout modèle est de 10 ans!

**Coupe Coup D'Éclat**

- Coupe
- Mise en pli
- Coloration
- Permanente
- Effet de couleur
- Tresses
- Coiffure de bal
- Traitement et massage capillaire
- Correction de couleur
- Mèches
- Vente de produits et accessoires

Sylvain / Colombe / Lorraine



*Le style et l'élégance!*

*Stéphanie Caron, propriétaire*

28, rue de l'Église  
418 910-0526



**M'as-tu vu?**

**CAMPAGNE DE SÉCURITÉ EN TRANSPORT SCOLAIRE**  
4 au 15 février 2019  
mastuvu.info

**AUTOBUS AL INC.**  
Pascal Quillet & Valérie Dumort, propriétaires  
Administration et répartition des transports  
Tél. : 418-899-6248 Garage de Saint-Honoré : 418-497-2545

FÉDÉRATION DES TRANSPORTEURS PAR AUTOBUS | [intact] ASSURANCE | La Fédération des transporteurs du Québec | GIRARDIN BLUE BIRD | Québec

La nouvelle direction remercie la population et sa clientèle pour leur accueil chaleureux.



**Re-Source Familles**  
95, rue Principale  
St-Honoré-de-Témiscouata, Qc  
G0L 3K0

**NOS SERVICES**

- Halte-garderie gratuite (enfants 0 à 5 ans)
- Soutien aux familles (service d'écoute ponctuelle et de référence)
- Prêt d'équipements pour bébé (Couchette, table à langer, chaise haute, siège d'appoint, poussette et plus encore)
- Aide aux devoirs (écoles Saint-Honoré, Saint-Louis-du-Ha! Ha! et Témiscouata-sur-le-Lac)
- Service de secrétariat et photocopies
- Friperie
- Bazar de jouets et jeux
- Service de couturière

**Si l'un ou l'autre de nos services vous intéressent, communiquez au 418 497-1515.**

**LA FRIPERIE**

Heures d'ouverture  
Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h  
Et le jeudi de 8 h 30 à 19 h

**MERCI À TOUS NOS GÉNÉREUX DONATEURS ET À NOTRE PRÉCIEUSE CLIENTÈLE !**

**À VENDRE CAUSEUSE ELRAN**  
TOUTE OFFRE RAISONNABLE SERA ACCEPTÉE.  
POUR INFORMATION : GINETTE 418 910-1897

**Coordonnées du siège social :**

95, rue Principale  
Saint-Honoré (Québec) G0L 3K0  
Téléphone : 418 497-1515  
Télécopieur : 418 497-1813  
Courriel : [secretariatsf@videotron.ca](mailto:secretariatsf@videotron.ca)

**Coordonnées du point de service :**

35, rue St-Philippe  
Témiscouata-sur-le-Lac (Québec) G0L 1E0  
Téléphone : 418 854-6567  
Courriel : [rsfcabano@hotmail.com](mailto:rsfcabano@hotmail.com)

Visitez notre page Facebook au : [Re-Source Familles](#)



<p><b>Aménagement Forestier Rioux</b> 28, rue de l'Église 418-866-8040 Patrick Rioux</p>	<p><b>Ferme Des-Prés</b> 26, rue Principale 418 497-3731 Vente de garage et grange</p>	<p><b>LOAC S.E.N.C</b> 121, rue Principale 418 497-1606</p>
<p><b>Autobus A. L. inc.</b> 16, rue de l'Église 418 497-2545</p>	<p><b>galerie florence-dionne@gmail.com</b> www.institutdesartsfiguratifs.com http://florencecionne.artacademie.com 418 910-0509</p>	<p><b>Marché St-Ho</b> 125, rue Principale 418 497-2255 Cathy Bélanger et Régis Després</p>
<p><b>Automobiles Kirouac</b> 247, rue Principale 418 894-9293 Yannick et Patrick Kirouac</p>	<p><b>Garage Remorquage S.G.</b> 390, route 185 418 497-1640</p>	<p><b>Multi-Concept</b> 11, route Talbot 418-497-1641</p>
<p><b>Avon</b> Johanne Bourgoin, représentante 10, rue Landry 418 497-1880</p>	<p><b>Garage Éric Dupuis ENR.</b> 51, rue Principale 418-497-3634</p>	<p><b>Parc du Mont Citadelle</b> 69, route du Mont-Citadelle 418 497-2011</p>
<p><b>Chenil Denise Dion</b> 227, rue Principale 418 497-2875</p>	<p><b>Garderie les Petits Amours</b> 47, rue Principale 418 497-1540 Manon D'Amours</p>	<p><b>Place des Neiges</b> 123, rue Principale 418 497-1606 Sylvain April</p>
<p><b>Clinique Chiropratique</b> 157, rue Principale 418 497-2361</p>	<p><b>Garderie Sherly Patoine</b> 19, rue de la Gare 418 497-1209</p>	<p><b>Re-Source Familles</b> 95, rue Principale 418-497-1515</p>
<p><b>Coiffure Coup D'Éclat</b> 28, rue de l'Église 418 910-0526 Stéphanie Caron</p>	<p><b>Institut de beauté Mylènka</b> 9, rue de l'Église 418 497-2754</p>	<p><b>Réno-Construction S.D. INC.</b> 59, rue de la Gare 418 497-2716 NO RBQ : 8232 1126- 42</p>
<p><b>Coiffure Hélène Morin</b> 78, rue Principale 418 910-0543</p>	<p><b>IdéesDesign</b> 27, rue Landry 418 943-3030 Maddie Pedneault</p>	<p><b>Rénove-Action</b> 219, rue Principale 418 497-1482 NO RBQ : 8006-4637-15</p>
<p><b>Coop. Funéraire des Eaux Vives</b> 88, rue Principale 418 497-1557 - 418 862-2751</p>	<p><b>Le Monde Enchanteur de Suzanne</b> 36, rue Jocelyn 418 497-2389</p>	<p><b>Salon Pattes de velours</b> 63, chemin Beaulieu 418-863-3776</p>
<p><b>Cordonnerie du Témis</b> 108, rue Principale 418 497-1666 Christian Patoine</p>	<p><b>Les Entreprises 3 Roy Inc.</b> 18, rue de la Gare 418 497-2787 No RBQ : 2429 6204 75</p>	<p><b>Scierie Mobile Claude Migneault</b> 6A, rue de la Gare 418 497-2836</p>
<p><b>Érablière de la Grand'côte</b> 622, route 185 418 860-9202 Bernard et Lucie</p>	<p><b>Les Entreprises Bernard Beaulieu</b> 192, rue Principale 418 497-2555 – 418 860-9202</p>	<p><b>Sophistyle coiffure</b> 9, rue de l'Église 418 497-2754</p>
<p><b>Excavation S.M.</b> 177, route 291 418 868-7208 Stéphane Ouellet</p>	<p><b>Les Productions Blant</b> 91, rue Principale 418 894-4860 Billy Malenfant</p>	<p><b>Villa St-Honoré</b> 4, rue de l'Église 418 497-2655</p>