



Le Mistral

Le bulletin de la Municipalité de Saint-Honoré-de-Témiscouata
Numéro 177—20 avril 2018



Mot du maire:

Bonjour à vous tous,

Maintenant que le printemps arrive doucement pour aider les acériculteurs dans leur récolte d'eau d'érable, nous espérons que la fonte de neige n'occasionne pas d'inondations dans les sous-sols des maisons. Soyez vigilants et compréhensifs lors de la fonte des neiges dans les routes de la municipalité, car nous savons que la fonte rapide peut occasionner des bris hors de notre contrôle.

Nous pourrons ensuite entreprendre le nettoyage des rues municipales et les citoyens pourront commencer le nettoyage de leurs terrains pour une municipalité propre.

Des projets de creusage de fossés, débroussaillage et de réparations de chemins se réaliseront cet été.

Des arbres sont encore offerts cette année pour planter sur nos terrains, vous pouvez en faire la demande au bureau municipal.

La fête des voisins aura lieu le **vendredi 8 juin** avec notre 5@7 au poste incendie. Venez souhaiter la bienvenue aux nouveaux arrivants et aux poupons de la dernière année.

Le Festival Honéquestre aura lieu cette année les 6, 7 et 8 juillet 2018 pour sa 13e édition. Nous sommes à la recherche de bénévoles, impliquez-vous en donnant votre nom à Isabelle Dion, notre animatrice communautaire.

Passez un excellent printemps et venez nous rencontrer lors de nos séances de conseil.

Richard Dubé, maire





Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec

Municipalité Amie des Aînés

C'est en mars dernier que la démarche de lancement d'une politique municipale des aînés ainsi que son plan d'action ont vu le jour. Résultant d'un long travail de recherche et d'analyse (sondage, consultations publiques, etc.), ce plan d'action permettra de mieux orienter les actions entreprises par la Municipalité en ce qui concerne le bien-être et le vieillissement actif des aînés de notre paroisse. À long terme, ce programme se veut très inclusif et rassembleur.

Donc, de la part du comité de pilotage MADA,

Merci de notre participation !

Corporation d'aide au développement local



Le besoin de vous connaître davantage s'est fait ressentir au sein du nouveau conseil d'administration de la Corporation d'aide au développement local. Les membres de la CADL ainsi que la Municipalité désirent donc classer avec vous, par ordre de priorité, les projets à venir, et ainsi les prévoir le plus stratégiquement possible dans le temps.

Ci-joint à votre Mistral: un sondage d'opinion comportant deux questions bien simples. Une fois rempli, vous pouvez déposer le formulaire au bureau municipal.

Pour avoir d'autres formulaires ou pour toutes questions, n'hésitez pas à contacter Isabelle Dion, animatrice communautaire au 418-497-2588 #3 ou au idion@sainthonoredetemiscouata.ca.

De la part de votre CADL, **Merci !**

FESTIVAL HONÉQUESTRE

Cette année, le Festival Honéquestre se tiendra du

6 au 8 juillet 2018

Partagez la bonne nouvelle dans votre entourage !

Si vous voulez vous impliquer dans le Festival, donnez votre nom à Isabelle Dion, au 418-497-2588, poste 3, merci !



Association Sportive

Du 22 au 25 février dernier avait lieu la 42^e édition du carnaval d'hiver de l'Association Sportive de Saint-Honoré, qui fut, une fois de plus, une réussite !

Tout le temps et les efforts investis par les membres bénévoles du comité et par tous les autres bénévoles de la Municipalité sont grandement appréciés. En plus d'être indispensables à la réalisation de tels événements, les bénévoles donnent une couleur bien particulière à ce genre de rassemblement. Toujours très convivial, nous sortons une fois de plus de ce carnaval la tête haute et le cœur rempli de beaux souvenirs.

À bientôt pour d'autres belles activités !

De la part de votre Association Sportive, encore une fois **Merci !**



Qui sont nos bénévoles ?

C'est bien connu : les bénévoles sont les travailleurs de l'ombre.

Par contre, sans eux, aucune de nos activités auraient autant de rayonnement. C'est pourquoi votre Corporation d'aide au développement local prend l'initiative de faire sortir de l'ombre ces personnes indispensables en vous en présentant une à chaque édition du Mistral. Sous la nouvelle chronique « Qui sont nos bénévoles? », apprenez à les connaître et qui sait, vous les rejoindrez peut-être dans ce loisir gagnant qu'est le bénévolat !

Laurianne Proulx



Résidente de Saint-Honoré depuis bientôt 6 ans, Laurianne et sa charmante famille participent énormément aux activités de la Municipalité. C'est d'ailleurs lors de la plus récente Assemblée générale annuelle de l'Association Sportive qu'elle s'est présentée pour devenir membre du conseil d'administration. Sa belle expérience de maman de 5 enfants est un plus pour l'organisation d'activités jeunesse ! Dans le but de simplement apporter du soutien dans l'organisation de belles activités dans sa paroisse, Laurianne s'implique bénévolement en vous donnant comme conseil, avec le sourire comme toujours : « N'hésitez pas, c'est valorisant ! »

Voici les résultats financiers déposés à la réunion d'avril 2018. Une vérification détaillée est faite chaque année par des comptables agréés selon des normes sévères.

	RÉELS 2017	RÉELS 2016
RECETTES		
Taxes	611 888 \$	608 913 \$
Paiements tenant lieu de taxes	50 967 \$	50 838 \$
Revenus éoliens	272 308 \$	285 524 \$
Services rendus autres municipalités	25 032 \$	18 830 \$
Services rendus	132 926 \$	125 620 \$
Transferts (subventions)	416 332 \$	668 578 \$
Autres recettes	38 392 \$	122 858 \$
TOTAL DES RECETTES	1 547 845 \$	1 881 162 \$
DÉPENSES		
Administration générale		
Conseil municipal	22 496 \$	20 987 \$
Gestion financière et administrative	120 920 \$	114 206 \$
Élection	5 422 \$	738 \$
Évaluation	27 914 \$	36 996 \$
Autres	22 827 \$	22 112 \$
Comptoir postal	20 065 \$	16 887 \$
Administration générale	219 644 \$	211 925 \$
Sécurité publique		
Police	31 008 \$	29 893 \$
Protection incendie	106 279 \$	140 076 \$
Protection civile	525 \$	1 272 \$
Sécurité publique	137 813 \$	171 241 \$
Transport		
Voirie municipale (été)	165 854 \$	145 255 \$
Enlèvement de la neige	281 155 \$	254 929 \$
Éclairage des rues	3 626 \$	3 411 \$
Transport collectif	2 240 \$	2 240 \$
Transport	452 875 \$	405 834 \$
Hygiène du milieu		
Égout domestique et assainissement	34 718 \$	33 954 \$
Matières résiduelles:	70 090 \$	68 534 \$
Vidange des fosses septiques	12 791 \$	12 374 \$
Hygiène du milieu	117 599 \$	114 861 \$
Urbanisme et mise en valeur du territoire		
Urbanisme et zonage	17 064 \$	19 665 \$
Promotion et dév. Industriel	9 812 \$	3 015 \$
Promotion touristique	9 834 \$	9 480 \$
Mont Citadelle	9 900 \$	9 053 \$
Sentiers récréatifs	2 463 \$	2 413 \$
Animateur communautaire	39 582 \$	32 178 \$
Services de garde	11 224 \$	17 \$
Rénovation urbaine	13 513 \$	22 825 \$
Autres - Urbanisme et mise en valeur	32 393 \$	21 492 \$
Urbanisme	145 785 \$	120 138 \$

Loisirs et culture		
Salle Charles-Morin et locaux organismes	7 612 \$	6 465 \$
Centre des loisirs et terrains sport	26 032 \$	28 936 \$
Bibliothèque	10 374 \$	10 933 \$
Autres - Loisirs	2 699 \$	3 085 \$
Loisirs et culture	46 717 \$	49 418 \$
TOTAL - DÉPENSES DE FONCTIONNEMENT		
	1 120 432 \$	1 073 418 \$
Intérêts sur emprunts et frais	32 145 \$	38 659 \$
Mauvaises créances	0 \$	0 \$
Remboursement dettes en capital	215 529 \$	249 586 \$
Immobilisation (voir prog. triennal)	124 931 \$	412 544 \$
Affectations des surplus	3 438 \$-	12 799 \$-
Paiement comptant		
TOTAL DES DÉPENSES	1 489 600 \$	1 761 407 \$
Surplus (déficit)	58 245 \$	119 755 \$
AUTRES INFORMATIONS FINANCIÈRES		
Surplus accumulé libre	348 804 \$	293 997 \$
Surplus réservés	598 760 \$	342 878 \$
Fonds de roulement	50 000 \$	50 000 \$
Dettes (à la charge de la Municipalité)	976 746 \$	1 176 006 \$



LOGEMENTS À LOUER

La Municipalité offre un logement à louer à l'étage de l'édifice.

1 1/2 (chauffé et éclairé). 300 \$/mois.

Pas d'animaux, non-fumeur

Pour information:

418-497-2588, poste 1

99, rue Principale





INVITATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
CAISSE POPULAIRE DESJARDINS DU PORTAGE

Votre caisse est au cœur de votre vie ! Venez constatez l'impact que vous avez dans votre communauté en étant membre de la Caisse populaire Desjardins du Portage. L'assemblée générale se tiendra le:

DATE: Lundi 23 avril 2018

HEURE: 19 h 30

ENDROIT:

Salle Témiscouata
Secteur Notre-Dame-du-Lac
2418, Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac

Ce sera pour vous l'occasion de prendre part aux décisions de la Caisse, d'élire les dirigeants qui vous représenteront, de participer aux échanges et de découvrir comment, grâce à vous, votre coopérative fait une différence dans votre milieu.

Tous les membres sont cordialement invités à participer à leur assemblée.



ACTIVITÉS DE LA DUCHESSE DU SERVICE INCENDIE CASERNES 33 ET 38



Voici les prochaines activités prévues au calendrier pour votre duchesse Mélissanne Ouellet:

- Bingo au sous-sol de l'église à Saint-Pierre-de-Lamy le 10 mai à 19 h 30;
- Billets à vendre pour le tirage d'une nuitée en yourte au Mont-Citadelle (gracieuseté du Mont Citadelle, **UN ÉNORME MERCI**) 1\$/billet ou 6/5\$; tirage en aout.
- Tirage d'un gros panier (camion de pompier) à 5\$ du billet, il sera tiré lors du bingo le 10 mai;
- Il y a toujours les billets de l'APEQ disponibles pour des prix en argent au cout de 2\$.
- Vente de crayons au cout de 2\$ chacun.

Pour le souper de méchoui qui était prévu le 21 avril, il est remis à une date ultérieure. Merci de votre compréhension !

Nous tenons à remercier tous ceux et celles qui nous ont encouragés par l'achat des billets pour le crédit voyage, l'heureuse gagnante est Madame Janie Pedneault de Cabano. Félicitations !

Pour informations:

Mélissanne Ouellet 418-943-6699 ou Édith Castonguay au 418-860-7604.

SOIRÉE DE DANSE DU CLUB DES 50 ANS ET PLUS

Veuillez prendre note qu'il n'aura pas de soirée de danse le 23 juin pour permettre au comité de la Fête nationale de tenir leur souper et leur activités. Merci Monsieur Simoneau de votre collaboration !



Par contre, celle de juillet aura lieu le **samedi 28 juillet**.

Bienvenue à tous !



AGIR

POUR DONNER DU SENS

Semaine Nationale de la Santé mentale
sous le thème «**Agir pour donner du sens**»
Du 7 au 13 mai 2018

Le comité santé mentale du Témiscouata vous invite à venir expérimenter le Tambour-Danse avec Madame Ginette Godin ainsi que d'assister à une prestation musicale sous le thème de la gratitude par Madame Louise Marmen.

QUAND ? Jeudi 10 mai 2018 de 16 h à 20 h

OÙ ? : BeauLieu Culturel de Témiscouata

COUT ?: 4 \$

Un buffet vous sera également servi

Vous devez vous inscrire auprès de l'organisme Source D'Espoir Témis, au 418-854-0009.

Bienvenue à tous !

EXPOSITION LOCALE

La population est invitée à notre exposition locale du Cercle de Fermières qui se tiendra dès 18h30h, le 24 mai 2018, à la salle Charles-Morin.



ATELIER D'HORTICULTURE



Un atelier d'horticulture animé par Jocelyne Thibault, membre et copropriétaire d'Embellissement Rivière-du-Loup aura lieu à 13 h mardi le 24 avril 2018 à la salle Charles-Morin.

La **PROCHAINE RÉUNION** mensuelle aura lieu à 19h15, le 8 mai 2018, à la salle Charles-Morin.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE aura lieu à 19h15, le 12 juin 2017, à la salle Charles-Morin.

Le Cercle des Fermières de Saint-Honoré

AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE DE CONSULTATION SUR LE PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 342, INTITULÉ : « RÈGLEMENT NUMÉRO 342 AMENDANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE NUMÉRO 312 »

AFIN DE CRÉER LA ZONE C-1 À MÊME LA ZONE EAF21, ET AJUSTER AU CONTENU DE LA DÉCISION DE LA CPTAQ À LA DEMANDE À PORTÉE COLLECTIVE EFFECTUÉE EN VERTU DE L'ARTICLE 59 DE LA LOI SUR LA PROTECTION DES TERRES ET DES ACTIVITÉS AGRICOLES (LOT DE 18 HECTARES ET ILOTS DÉSTRUCTURENT)

À toutes les personnes habiles à voter et susceptibles d'être intéressées par le projet de règlement numéro 342, modifiant le règlement de zonage numéro 312 et ses amendements;

AVIS est, par les présentes, donné par la soussignée :

Que le conseil municipal, suite à l'adoption, par sa résolution 18-04082 à sa séance ordinaire du 3 avril 2018, tiendra une assemblée publique de consultation en conformité des dispositions de la *loi sur l'aménagement et l'urbanisme* (L.R.Q., C.a-19.1) :

- **Le lundi 7 mai 2018 à compter de 19 heures 30 à la salle du conseil de la Municipalité, 99, rue Principale (avant l'assemblée ordinaire du conseil)**

Il s'agit notamment de l'ajout d'une zone autoroutière près de la route 185, la possibilité de construire une résidence sur un terrain ayant une superficie minimale de 18 hectares dans les zones EAB (zone agricole) et la création d'îlots déstructurés dans la zone EAA-7.

Que les descriptions du secteur concerné sont disponibles au bureau municipal;

Que le règlement comporte des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire;

Qu'au cours de cette assemblée publique, le maire et la directrice générale expliqueront le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendront les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet;

Les personnes intéressées par le présent règlement peuvent le consulter au bureau municipal, 99, rue Principale, aux heures d'ouverture.

Lucie April
Directrice générale
418-497-2588, poste 2

CRÉDIT D'IMPOT REMBOURSABLE POUR LA MISE AUX NORMES D'INSTALLATIONS D'ASSAINISSEMENT DES EAUX RÉSIDENNELLES

Dans le cadre du budget provincial 2017-2018 déposé le 28 mars 2017, le gouvernement a introduit un nouveau crédit d'impôt, sur une base temporaire, afin d'appuyer financièrement les propriétaires qui doivent entreprendre des travaux de réfection de leurs installations septiques.

Cette aide financière correspond à 20 % de la partie excédant 2500 \$ de dépenses admissibles qu'un particulier aura à payer pour faire exécuter les travaux reconnus de la mise aux normes des installations septiques et peut atteindre 5 500 \$ par habitation admissible.

Pour bénéficier du crédit d'impôt, une déclaration de renseignements (formulaire prescrit) devra être jointe à la déclaration de revenus produite pour l'année.

On entend, par habitation admissible, une résidence principale ou un chalet habitable à l'année qui est normalement occupé par un particulier, dont la construction est complétée avant le 1er janvier 2017, sauf exception.

Pour être admissible, une entente devra être conclue avec un entrepreneur qualifié, détenteur d'une licence appropriée de la Régie du bâtiment du Québec, entre le 1er mars 2017 et le 1er avril 2022. Les travaux devront porter sur la construction, la rénovation, la modification, la reconstruction, le déplacement ou l'agrandissement d'une installation d'évacuation, de réception ou de traitements des eaux usées, des eaux de cabinets d'aisance ou des eaux ménagères desservant une habitation admissible en plus des travaux nécessaires à la remise en état des lieux.

Pour connaître les dépenses admissibles ou pour toute information supplémentaire, n'hésitez pas à consulter le site internet des finances Québec: www.budget.finances.gouv.qc.ca/budget/2017-2018.ou celui de Services Québec.

**MESSAGE DE VOTRE CONSEIL DE FABRIQUE DE SAINT-HONORÉ**

Merci pour votre participation au brunch du 8 avril dernier. Un merci également aux bénévoles qui ont travaillé à la réalisation de cette activité, par des dons, des commandites, de la nourriture, du temps. Tous ces efforts sont très appréciés et contribuent au bon fonctionnement de notre église.

Les résultats seront publiés lors de la prochaine parution du bulletin paroissial.

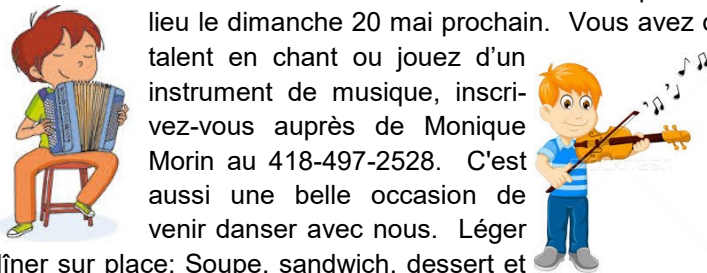
Ensemble, nous pouvons réaliser de belles choses.

Votre conseil de fabrique de Saint-Honoré
Ghislaine Sirois, présidente



CENTRE COMMUNAUTAIRE ROLAND MORIN

Vous êtes tous invités au Mini Gala des musiciens qui aura lieu le dimanche 20 mai prochain. Vous avez du talent en chant ou jouez d'un instrument de musique, inscrivez-vous auprès de Monique Morin au 418-497-2528. C'est aussi une belle occasion de venir danser avec nous. Léger dîner sur place: Soupe, sandwich, dessert et bar.



Nous vous rappelons que vous pouvez louer la petite cuisine au coût de 60 \$ ou la grande salle au coût de 150 \$ si vous faites le ménage, 210 \$ sans faire le ménage. Contacter Huguette Dubé pour réservation 418-497-3452. Merci à tous ceux qui louent notre salle pour des rassemblements et événements.

Nous profitons de l'occasion pour dire merci à la Municipalité pour le déneigement de la cour.

Les membres du Centre Communautaire Roland Morin inc.

Nous recherchons cuisinière électrique qui fonctionne 418-497-1320.



INFO BIBLIO

Un choix impressionnant de romans du CRSBP et de la collection locale



Également 2 expositions en cours :

- Le bootlegging au Transcontinental jusqu'à la mi-mai
- Le jardinage disponible jusqu'à la fin de juin;

Bienvenue à tous !

Mardi et vendredi de 19 h à 20 h



ÉTUDIANTS RECHERCHÉS POUR 2018

Aster cherche à recruter des étudiants pour combler des postes pour la saison estivale. Nous souhaitons embaucher (sujets à la confirmation des subventions):



- Un coordonnateur des animations pour le musée et l'observatoire;
- Un agent de communication;
- Des animateurs scientifiques (6 postes);
- Un animateur pour les sorties extérieures chez nos clients;

Il est à noter que le travail en soutien à notre équipe d'animation régulière s'ajoutera afin d'épauler le travail du département de l'éducation.

Profil recherché:

- Étudiant dans le domaine des sciences;
- Étudiant en communication, arts et lettres;
- Étudiant dans le domaine de l'enseignement;
- Étudiant dans le domaine des loisirs.

Vous aimeriez en connaître plus sur les emplois disponibles ou poser votre candidature, faites nous parvenir votre curriculum vitae.

Téléphone: 418-854-2175, **télécopieur:** 418-854-1898, **direction@asterbsl.ca**

Félicitations au Cercle des Fermières de Saint-Honoré :

C'est grâce au travail sans faille de la présidente du Cercle des Fermières de Saint-Honoré, Madame Réjeanne Lavoie, dans sa demande au projet Nouveaux Horizons, que le comité reçoit une somme de plus de 10 000 \$ en subvention dans le but d'acquérir du matériel adéquat et de bonne qualité. Suite à ces acquisitions, des cours de transfert du savoir-faire pourront plus facilement être organisés avec les jeunes de la paroisse.

Félicitations à tout le comité et bonne continuité !



COLLECTE DES ENCOMBRANTS



Régie intermunicipale des déchets de Témiscouata

Comme l'an passé, les deux collectes d'encombrants seront sur **inscription seulement**. La première aura lieu en mai et la deuxième à l'automne, en octobre.

Le formulaire est en ligne depuis le 2 avril jusqu'au 29 avril.

Inscription obligatoire au www.ridt.ca ou par téléphone au 418-853-2220 ou 1-866-789-7438. Une fois toutes les inscriptions compilées par municipalité, la journée exacte de collecte sera mentionnée à chaque personne inscrite (par téléphone ou courriel). L'objectif est d'éviter d'envoyer un camion juste pour 4 ou 5 inscriptions, des regroupements de municipalités seront faits pour maximiser les transports.

Les informations à saisir ont été simplifiées pour ne conserver que:

- Nom et prénom;
- Adresse complète du site où seront déposés les encombrants;
- Municipalité;
- Téléphone;
- Courriel.

Toutes les personnes intéressées pourront s'inscrire par elle-même via notre site web ou par téléphone à nos bureaux.

Il n'y aura pas de formulaire distribué dans chaque boîte aux lettres.

Aucun matériau ne sera ramassé à une adresse non-inscrite. Ce service est disponible seulement pour les résidences et les chalets.

RAPPEL SUR LES ITEMS REFUSÉS À LA COLLECTE DES ENCOMBRANTS

Résidus verts (branches), matériaux de construction en vrac; objets trop lourds pour être soulevés par deux personnes, bouteilles de propane et sacs de déchets. Maximum 4.5 mètres par adresse.

Merci de votre collaboration !

Maxime Groleau
RIDT
418-853-2220



La migraine

La plupart d'entre nous souffrent occasionnellement de céphalées de tension (simple maux de tête) soulagées efficacement par les médicaments de vente libre en pharmacie. Cependant, les migraines s'avèrent nettement plus invalidantes, affectant la qualité de vie et la productivité au travail. Environ 8% des Canadiens ont déjà reçu un diagnostic de migraine et les femmes sont trois fois plus susceptibles d'en être atteintes.



Il importe d'abord de bien distinguer les céphalées des migraines. L'aspect pulsatile (donne des coups) et unilatéral (un côté de la tête seulement) sont des caractéristiques propres aux migraines. De plus, elles sont généralement amplifiées par l'effort physique et accompagnées de nausées et de difficulté à tolérer les sons et la lumière. Dans certains cas, une aura se manifestant par des troubles visuels (éclairs lumineux, points brillants, perte de vision) ou sensoriels (engourdissements, sensation de lourdeur) précède la crise. La crise migraineuse peut durer de quelques heures à quelques jours dans les cas sévères.

Plusieurs facteurs peuvent engendrer l'apparition des migraines. D'abord, l'hérédité semble être en cause. Notre mode de vie peut également influencer grandement. Des aliments ou boissons comme le vin, la bière, le chocolat, les noix et les fromages fermentés sont souvent incriminés. Certains médicaments (ex : les contraceptifs), les fluctuations hormonales (menstruations, hypoglycémie), la fatigue, le stress, les émotions, la fumée de cigarette, les odeurs fortes, la lumière éblouissante et les changements de température sont autant de facteurs pouvant être associés au déclenchement d'une migraine.

Différents traitements de secours peuvent être envisagés pour soulager une crise migraineuse. Les anti-inflammatoires (ex : Advil^{MD}, Motrin^{MD}, Naproxen^{MD}) et les médicaments de la famille des triptans (Imitrex^{MD}, Maxalt^{MD}, Amerge^{MD}, Zomig^{MD}, Axert^{MD}, Relpax^{MD}) sont les plus fréquemment employés pour soulager la douleur. Ils peuvent occasionner certains effets indésirables incommodes, par exemple de la somnolence, des nausées et des étourdissements. Chaque personne réagit différemment au traitement et il n'y a pas de molécule officiellement plus efficace que les autres. Il faut parfois faire différents essais afin de trouver l'option qui nous convient le mieux. Bien que les médicaments de secours soient au cœur du soulagement des migraines, il faut s'assurer de les utiliser avec parcimonie. En effet, un usage abusif et prolongé des antimigraigneux peut mener à l'apparition des « céphalées médicamenteuses ». En d'autres termes, la prise régulière de médicaments contre les migraines tels que les anti-inflammatoires et les triptans a pour effet d'augmenter la fréquence des maux de tête.

Lors de migraines répétées, un traitement peut être prescrit dans une optique préventive. Le médicament est alors pris sur une base quotidienne afin de diminuer la fréquence et l'intensité des migraines. Une autre bonne façon de prévenir les migraines consiste à élaborer un journal des migraines qui permettra d'identifier les facteurs déclencheurs pour ainsi tenter de les éviter. Votre pharmacien est disponible pour vous venir en aide dans la prise en charge de vos migraines, alors n'hésitez pas à le consulter.

Marie-Christine Houle, pharmacienne pour les pharmacies Lépicier et Mioussé de Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup



« Nous avons discuté avant pour que tout se passe bien après. »

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES EAUX VIVES

Rivière-du-Loup • Saint-Honoré • Dégelis • Témiscouata-sur-le-Lac
418 862-2751 | eauxvives.ca



CONCOURS SÉJOUR TOUT INCLUS
AU TÉMISCOUATA
dans une destination 4 saisons



Photo : Marie-Josée Dubé



Gagnez un forfait de 2 nuits en chalet, pour 2 personnes
d'une valeur de 520\$



TOURISMETEMISCOUATA.QC.CA/CONCOURS

Une invitation de :



ROULONS et GOLFONS

pour la Fondation 2018



Fondation de la santé du Témiscouata



Desjardins

Sous la co-présidence d'honneur de
Denis Dionne de Raymond Chabot Grant Thornton
et D^r Guido Côté

Venez vous amuser en ROULANT, MARCHANT, COURANT ou encore en GOLFANT tout en amassant des dons pour votre Fondation de la Santé du Témiscouata !

Chaque tranche de 50\$ amassée par participant donnera droit à un coupon de tirage pour nos prix de présence :
Adulte : 1000\$ crédit voyage
Moins de 18 ans : 1 vélo

Samedi 16 juin
Club de Golf de la Vallée de Témiscouata
Saint-Louis-du-Ha! Ha!

Option VÉLO

Option GOLF

Option COURSE

Option POUSETTE

INFORMATION OU INSCRIPTION
418 899-0214 # 10291
louyse.destroisiers.dssbsl@asss.gouv.qc.ca
fondationsantetemiscouata.ca

Souper sous le chapiteau • Adulte : 15\$ | 6 à 12 ans : 8\$ | 5 ans et moins : gratuit




INVITATION À LA POPULATION

12E ÉDITION DE LA FÊTE DES VOISINS



Toute la population est invitée à se joindre à la CADL et à la Municipalité pour accueillir les nouveaux résidents (propriétaires occupants ou locataires) et les nouveau-nés.

D'ici le 1er juin, des invitations seront envoyées aux nouveaux arrivants, aux nouveaux locataires et aux parents des nouveau-nés depuis juin 2017; si vous n'avez pas reçu votre invitation, il se peut qu'un oubli se soit glissé: n'hésitez pas à nous contacter, c'est avec plaisir que nous vous ajouterons à notre liste.

QUAND ? Vendredi 8 juin 2018 **OU ?** Poste incendie, 119, rue Principale.

BIENVENUE À TOUTE LA POPULATION !



FERME DES-PRÉS

26, rue Principale

Bonjour,

Nous profitons de l'arrivée du printemps pour vous inviter à venir magasiner dans notre marché aux puces.

Nous sommes ouverts tous les jours, venez voir nos nouveautés.

Nous aurons un encan le samedi 12 mai et une vente sur table le dimanche 27 mai. Deux occasions de faire de belles trouvailles

À visiter:

- Camp du chasseur;
- Royaume de la bouteille;
- Les trésors de la mer;
- Atelier à pépère

Merci de l'encouragement !



Adélard et Charlotte
418-497-3731 ou cellulaire: 418-868-7394

DÉNEIGEMENT BERNARD BEAULIEU

Veuillez prendre note que je cesserai de donner le service de déneigement des cours privées à partir de ce printemps.

Après 18 ans, il est temps de passer le flambeau à d'autres.

Je tiens sincèrement à remercier ma fidèle clientèle, il m'a fait plaisir de vous servir.

Bernard Beaulieu



TERRAINS À VENDRE

5 terrains à vendre rue Caron et rue Jocelyn:

- Boisés
- Arpentés;
- Égouts rendus;
- Bonne eau;
- 5 ans sans taxes foncières

À prix abordable.

Pour informations: 418-854-2680 — 418-497-2685 — 418-497-2426
Gilles Landry



POPOTTE ROULANTE

Vous avez plus de 65 ans et vous aimeriez recevoir un repas chaud à la maison sans vous déplacer ? Nous avons ce qu'il vous faut.

Coût du repas: 9.50 \$/personne, livraison 3 fois par semaine, lundi, mercredi et vendredi. Choisissez les journées qui vous conviennent.

Contactez le responsable de la popote, Gilles Landry au 418-497-2426



Pour toutes personnes intéressées à participer à des voyages organisés avec Groupe Voyage Québec, votre conseillère Jacinthe Landry vous offre:

- Croisière et spectacle 10 juillet;
- Souper théâtre 14 juillet;
- Notre-Dame-de-Paris 19 août;
- Pommes et canneberge 12 octobre;
- Philadelphie et le pays des amish 26 au 29 août;
- Noël en automne à l'Auberge de la montagne coupée du 19 au 21 octobre.



Pour information contactez Jacinthe Landry 418-714-2279

Bienvenue au printemps ?



Oui, vous avez bien lu ! **Bienvenue au printemps**, depuis le 20 mars !

Bientôt, nous aurons la chance de voir la verdure de nos terrains prendre le dessus sur la tiédeur de la neige, et doucement s'installera l'été. Ce qui veut dire qu'il est temps de penser à


nos fleurs, nos plates-bandes et nos décorations estivales.

Votre Corporation d'aide au développement local désire connaître votre intérêt à participer à une formation personnalisée en horticulture, qui vous permettra de décorer vos espaces selon VOS critères spécifiques : temps d'ensoleillement, type de sol, agencement des végétaux, etc.

Les personnes intéressées sont priées de s'inscrire auprès d'Isabelle Dion, animatrice communautaire, par un des moyens suivants :

- Par téléphone au 418-497-2588 poste 3
- Par courriel au [idion@sainthonoredetemiscouata.ca](mailto:ision@sainthonoredetemiscouata.ca)
- En personne ou par courrier au 99, rue Principale, Saint-Honoré-de-Témiscouata (Québec) G0L 3K0

Services municipaux

Fonction	Nom personne	Téléphone
Maire	Richard F. Dubé	418-497-2588
Conseillère siège no 1 Conseillère siège no 2 Conseiller siège no 3 Conseiller siège no 4 Conseiller siège no 5 Conseillère siège no 6	Jimmy Plourde Carole Desbiens Laurette Lévesque Manon D'Amours Nicholas Dubé Hugo Tardif	418-497-2588
Directrice générale	Lucie April	418-497-2588 Poste 2
Directrice générale adjointe	Josée Chouinard	418-497-2588 Poste 1 ou 0
Responsable des services techniques et de l'émission des permis d'urbanisme	Jean-Yves Garneau	418-497-2588 Poste 4
Animatrice communautaire	Isabelle Dion	418-497-2588 Poste 3
Responsable de l'entretien des chemins en hiver et chauffeur	Simon Beaulieu	418-497-2588, poste 9 418-868-9537
Mécanicien-chauffeur	Éric Bérubé	418-497-2588 Poste 9
Directeur Service incendie	Jonathan Bérubé	418-497-2588 Poste 8
Bibliothèque municipale	Hélène Paradis Dominique Viel (administration)	418-497-2316 418-497-2696 418-497-2588 Poste 7
Policier parrain	Israël Marquis	418-899-6757
Réservation (Salle Charles-Morin)	Josée Chouinard	418-497-2588 Poste 1
INFO SANTÉ		8-1-1
URGENCE		9-1-1

Date de parution de votre bulletin municipal:

Le Mistral

20 février - 20 avril - 20 juin - 20 septembre
20 novembre- 23 décembre



Adresse: 99, rue Principale
Saint-Honoré-de-Témiscouata
Téléphone : 418 497-2588 - Poste 1
Télécopie: 418 497-1656
admin@sainthonoredetemiscouata.ca
www.sainthonoredetemiscouata.ca



Personnes responsables:
Lucie April et Josée Chouinard

Vos messages peuvent nous être apportés en tout temps,
date limite: le 15 du mois de la parution.

Dépôt légal—Bibliothèque nationale ISSN—1492-9163

PROFITER DES ACTIVITÉS À SAINT-HONORÉ

Lundi : Octobre à mai : **Cours de danse en ligne** 19 h à 20 h 30
Ghislaine Sirois au 497-3685 (Salle Charles-Morin)

Lundi : **Activités physiques** à 13 h 30
Huguette Dubé au 497-2655 (Villa Saint-Honoré)

Mardi : Septembre à juin : **Karaté adultes et jeunes** 18 h 30 à 20 h
Germain Vachon au 854-0471 (École les Moussaillons)

Mercredi : Septembre à mai : **TAI-CHI** 19 h à 20 h 30
Marie-France Papineau 497-3921 (Salle Charles-Morin)

Judi : Tous les jeudis : **Atelier de gym-cerveau** 9 h 30
Raymonde St-Pierre au 497-2548 (Salle Charles-Morin)

Judi : 3e jeudi du mois : **Dîner des bénévoles** 11 h 30
Gilles Landry au 497-2426 (Salle Charles-Morin)

Judi : **Charlemagne**: (octobre à avril) 1 semaine à la fois
Irène Perreault au 497-3994 (Salle Charles-Morin)

Samedi : 4ième samedi du mois : **Soirée de danse**
Jean Simoneau au 497-3994 (Salle Charles-Morin)

HORAIRE D'OUVERTURE DU COMPTOIR POSTAL ET DU BUREAU MUNICIPAL



LUNDI AU JEUDI:
De 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

VENDREDI:
De 8 h 30 à 12 h



FERMÉ LES VENDREDIS EN APRÈS-MIDI

Dans des cas d'**exception**, il est possible de prendre rendez-vous pour obtenir des services plus tôt ou plus tard.

LEVÉE DU COURRIER: MIDI

Avon a des suggestions de cadeaux pour la fête des Mères jusqu'au 30 avril.

Bonne fête des Mères à toutes les mamans et les futures mamans! 🌸

Johanne Bourgoïn
[418 497-1880](tel:4184971880)

Courriel : jo-soleil4@live.ca





Bernard Beaulieu et Lucie April
418 860-9202

Érablière de la Grand'côte
Saint-Honoré-de-Témiscouata

DES PRODUITS D'ÉRABLES TRANSFORMÉS:

- ◆ SUCRE GRANULÉ ET SUCRE DUR;
- ◆ BEURRE D'ÉRABLE;
- ◆ TIRE;
- ◆ CORNETS (SUCRE MOU ET TIRE/SUCRE MOU);
- ◆ AUTRES PRODUITS SUR DEMANDE.

MAIS SURTOUT UN SIROP GOUTEUX À:

- ◆ 30 \$ le 4 LITRES
- ◆ 5 \$ LA CANNE

GARAGE DUPUIS

Services de mécanique générale, mini mécanique, peinture, débosselage et soudure. De plus, nous vous proposons une foule de bottes à prix modeste ! Nous sommes aussi distributeur de la marque Oregon.

Nos services sont offerts du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

Au plaisir de vous rencontrer !



Éric Dupuis
51, rue Principale
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418-497-3634

idées DESIGN

Le printemps est à nos portes, Enfin!

Besoin de rafraichir votre décor? N'hésitez pas à me contacter. Nouvelle coloration, des rideaux, une nouvelle salle de bain... Je suis prête a relever le défi

Je vends aussi les produits Altex (toiles solaires, stores alternés, toiles...)

Bon printemps à tous

Maddie Pedneault
418.943.3030
ideesdesign@hotmail.com

Marché St-Ho



Pâques est maintenant derrière nous et nous avons fait la deuxième édition de notre concours coloriage de Pâques. Merci à nos petits mousses d'avoir participé en si grand nombre et sachez que nous conservons vos coloriages précieusement. Félicitations au gagnant du tirage : Philippe Chouinard, qui s'est mérité un gros lapin en chocolat.

De plus, les produits d'érable provenant d'Érablière Plein Soleil sont arrivés juste à temps pour Pâques et nous en aurons en quantité limitée, comme chaque année. Merci à Stéphane et Maryse.

Même si la belle température se fait attendre, nous devrions avoir une saison de pêche encore cette année... Toujours disponible chez nous : Permis de pêche et permis de chasse.

Aussi, notre nouveau congélateur tant attendu arrivera bientôt! Merci pour votre patience et compréhension face à notre installation temporaire.

Nous avons aussi une grande variété de bière ainsi que de produits de la SAQ et nos produits estivaux feront leur entrée prochainement.

Nous nous efforçons de satisfaire à la demande, car votre bonheur nous tient à cœur. L'achat local, c'est important et nous désirons dire un énorme MERCI à notre fidèle clientèle de venir nous voir régulièrement; il nous fait toujours plaisir de vous voir et de vous servir !

De toute l'équipe de **Marché St-Ho**
Nous vous souhaitons un Bon Printemps!

Cathy et Régis
418-497-2255

<p>Autobus A. L. inc. 16, rue de l'Église 418 497-2545</p>	<p>galerieflorencecedionne@gmail.com www.institutdesartsfiguratifs.com http://florencecedionne.artacademie.com 418 910-0509</p>	<p>LOAC S.E.N.C 121, rue Principale 418 497-1606</p>
<p>Automobiles Kirouac 247, rue Principale 418 894-9293 Yannick et Patrick Kirouac</p>	<p>Garage Remorquage S.G. 390, route 185 418 497-1640</p>	<p>Marché St-Ho 125, rue Principale 418 497-2255 Cathy Bélanger et Régis Després</p>
<p>Avon Johanne Bourgoïn, représentante 10, rue Landry 418 497-1880</p>	<p>Garage Éric Dupuis ENR. 51, rue Principale 418-497-3634</p>	<p>Motel Jasper 657, route 185 418 497-2322</p>
<p>Chenil Denise Dion 227, rue Principale 418 497-2875</p>	<p>Garderie les Petits Amours 47, rue Principale 418 497-1540 Manon D'Amours</p>	<p>Multi-Concept 11, route Talbot 418-497-1641</p>
<p>Clinique Chiropratique 157, rue Principale 418 497-2361</p>	<p>Garderie Sherly Patoine 19, rue de la Gare 418 497-1209</p>	<p>Parc du Mont Citadelle 69, route du Mont-Citadelle 418 497-2011</p>
<p>Coiffure Coup D'Éclat 28, rue de l'Église 418 910-0526 Stéphanie Caron</p>	<p>ID Innovations 38, rue Principale 418 714-6032 Francis Dumont</p>	<p>Place des Neiges 123, rue Principale 418 497-1606 Sylvain April</p>
<p>Coiffure Hélène Morin 78, rue Principale 418 910-0543</p>	<p>Institut de beauté Mylènka 9, rue de l'Église 418 497-2754</p>	<p>Réno-Construction S.D. INC. 59, rue de la Gare 418 497-2716 NO RBQ : 8232 1126- 42</p>
<p>Coop. Funéraire des Eaux Vives 88, rue Principale 418 497-1557 - 418 862-2751</p>	<p>IdéesDesign 27, rue Landry 418 943-3030 Maddie Pedneault</p>	<p>Rénove-Action 219, rue Principale 418 497-1482 NO RBQ : 8006-4637-15</p>
<p>Cordonnerie du Témis 108, rue Principale 418 497-1666 Christian Patoine</p>	<p>Le Monde Enchanteur de Suzanne 36, rue Jocelyn 418 497-2389</p>	<p>Salon Pattes de velours 63, chemin Beaulieu 418-863-3776</p>
<p>Érablière de la Grand'côte 622, route 185 418 860-9202 Bernard et Lucie</p>	<p>Les Entreprises 3 Roy Inc. 18, rue de la Gare 418 497-2787 No RBQ : 2429 6204 75</p>	<p>Scierie Mobile Claude Migneault 6A, rue de la Gare 418 497-2836</p>
<p>Excavation S.M. 177, route 291 418 868-7208 Stéphane Ouellet</p>	<p>Les Entreprises Bernard Beaulieu 192, rue Principale 418 497-2555 – 418 860-9202</p>	<p>Sophistyle coiffure 9, rue de l'Église 418 497-2754</p>
<p>Ferme Des-Prés 26, rue Principale 418 497-3731 Vente de garage et grange</p>	<p>Les Productions Blant 91, rue Principale 418 894-4860 Billy Malenfant</p>	<p>Villa St-Honoré 4, rue de l'Église 418 497-2655</p>

